

DAMIT DIE STIMME STIMMT

**Aufgewärmt und gut eingesungen singt oder spricht sich's besser,
länger
- und gesünder!**

Aber wie sieht ein Einsingen oder Warm Up aus?
Welche Übungen sind sinnvoll und effektiv?
Und in welcher Reihenfolge?
Ist die Reihenfolge immer die gleiche?
Wie lange dauert ein Warm Up?

Um diese und andere Fragen zu beantworten, werden wir die einzelnen Bereiche eines sinnvollen Einsingens/Aufwärmtrainings Punkt für Punkt besprechen und natürlich auch ausprobieren. Wir werden bekannte Übungen auf ihre Tauglichkeit unter die Lupe nehmen und neue kennenlernen.

- Körperarbeit - Entspannung, Haltung, gezielte Lockerung
- Atemübungen - Zwerchfell-Aktivierung, Zwerchfell-Training
- Stimmbildung/technik - Warm Up der Stimmbänder

Soweit es der zeitliche Rahmen zuläßt, werden wir in der Abteilung "Stimmtechnik" auch erste Übungen in Richtung

- Registerausgleich
- Klang
- Stimmsitz
- Volumen
- Intonation
- Artikulation

besprechen und ausprobieren.

Die Kurstage sind für Anfänger wie Fortgeschrittene geeignet und für Sänger und Sprecher konzipiert.

Bitte unbedingt Papier und Schreibzeug sowie farbige Stifte mitbringen!

Teilnehmer: 4 - 7 **Teilnahmegebühr:** € 45,- / 30,- bei 4 / ab 6 Teiln.

Termine: SA 13.05.06, **Kurs A** 11.00h - 17.00h

SA 09.09.06, **Kurs B** 11.00h - 17.00h

Anmeldeschluß: jeweils 1 Woche vor Kursbeginn Anmeldeformular am Ende des Programms