

# COACHING

bei Stimm-, Sprech- oder Atemproblemen, aber auch zur Verbesserung der eigenen Fähigkeiten im Hinblick auf

Verständlichkeit, Dynamik, Pausen, Tempo, Aussprache, Atmung u.v.m.

Coaching bedeutet: Hilfe zur Selbsthilfe. Das heißt: Mit einem fundierten Wissen über die Funktionsweise von Atmung, Stimme und Sprache kann jeder lernen, seinen eigenen Anforderungen entsprechend damit gesund, effektiv und kompetent umzugehen.

Entsprechende Übungen unterstützen das Vorgehen im Coaching und werden so erarbeitet, daß sie jeder, sich selber kontrollierend, ins alltägliche Leben integrieren kann.

**Einzelberatung und -arbeit.**

**Preise, Konditionen und Termine nach Rücksprache.**

**Anmeldung bitte persönlich oder telefonisch (08168 / 515)**